

**1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação

2. **DATA** – 04 Novembro de 2017

3. **HORÁRIO**

Sessão única - 15.00 Horas

4. **PARTICIPACÃO - Categoria de Cadetes**

- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas;
- Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1) uma coletiva.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **30/10/2017**

6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.

7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<b><u>Sessão Única</u></b>		
<b>Nº PROVA</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>
1	50 Mariposa	FEM - 2007 a 2009
2	50 Mariposa	MASC - 2006 a 2008
3	50 Costas	FEM - 2007 a 2010
4	50 Costas	MASC - 2006 a 2009
5	50 Braços	FEM - 2007 a 20010
6	50 Braços	MASC- 2006 a 2009
7	50 Livres	FEM - 2007 a 20010
8	50 Livres	MASC - 2006 a 2009
9	100 Estilos	FEM- 2007
10	100 Estilos	MASC- 2006
11	200 Livres	Misto - FEM- 2007 - MASC- 2006
<b>INTERVALO 10 MINUTOS</b>		
12	4 X 50 Livres	Misto- Todos
13	4 X 50 Estilos	Misto- Todos